

# Harmoniebrokate

Für Gesundheit und Wohlbefinden

15. Mai 2021 von 09:00 - 12:00 Uhr  
Zendo am Saupurzel

氣  
愛  
信  
謝  
勇



In diesem kurzen Workshop lernen wir eine vereinfachte Abfolge aus den "Acht Schätzen" der Shaolintradition für Gesundheit und Vitalität.

Die Bewegungen harmonisieren Körper, Seele und Geist, fördern den Energiefluss, aktivieren den Stoffwechsel und stärken das Immunsystem.

Voraussetzungen: keine

禪 Taiji - Weg  
Kurse - Training - Beratung

Karoline Krahn

Kurspreis: 25,00 €

Kursleitung: Karoline Krahn

Telefon: 0931 - 32066384  
eMail: info@taiji-weg.de  
URL: www.taiji-weg.de