

Harmoniebrokate

Für Gesundheit und Wohlbefinden

22. Juni 2024 von 09:00 - 12:00 Uhr
Zendo am Saupurzel

氣
愛
信
謝
勇



In diesem kurzen Workshop lernen wir eine vereinfachte Abfolge aus den "Acht Schätzen" der Shaolintradition für Gesundheit und Vitalität.

Die Bewegungen harmonisieren Körper, Seele und Geist, fördern den Energiefluss, aktivieren den Stoffwechsel und stärken das Immunsystem.

Voraussetzungen: keine

禪 Taiji - Weg
Kurse - Training - Beratung

Karoline Krahn

Kurspreis: 30,00 €

Kursleitung: Karoline Krahn

Telefon: 0931 - 32066384
eMail: info@taiji-weg.de
URL: www.taiji-weg.de