

# Taiji - Qi Gong Kurzform

Den Körper und den Geist bewegen

24. April 2021 von 09:00 - 16:00 Uhr  
Zendo am Saupurzel



氣  
愛  
信  
謝  
勇

Eine kurze Übungsabfolge mit Komponenten aus dem Taiji und Shaolin Qi Gong, die das Wohlbefinden, die innere Ruhe, die körperlichen und geistigen Fähigkeiten stärkt und zu einem vitalen Energiefluss führt.

Die Taiji - Qi Gong Kompaktform eignet sich sehr gut als tägliche Übungspraxis und Grundübung des Taiji-Chan. Sie zirkuliert das Qi im Körper und wirkt sich wohltuend auf das Meridiansystem aus. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

禪 Taiji - Weg  
Kurse - Training - Beratung

Karoline Krahn

Kurspreis: 45,00 €

Kursleitung: Karoline Krahn

Telefon: 0931 - 32066384  
eMail: [info@taiji-weg.de](mailto:info@taiji-weg.de)  
URL: [www.taiji-weg.de](http://www.taiji-weg.de)