

Taiji - Vertiefungstag

Fortgeschrittene

23. Oktober 2021 von 09:00 - 16:00 Uhr
Zendo am Saupurzel

氣
愛
信
謝
勇



Taiji Chan ist eine Bewegungsabfolge mit hoher nach innen gerichteter Achtsamkeit.

Wir wiederholen, vertiefen und verfeinern die Taiji-Form, deren 80 Übungseinheiten nach verschiedenen Kriterien und kultivieren unsere Übungspraxis.

Auch betrachten wir den tieferen Hintergrund des Taiji als Selbstverteidigung und Heilgymnastik.

Mit Meditation fließt der spirituelle Aspekt zur Pflege des Geistes und des Lebens in seiner Ganzheit ein.

Voraussetzung: Taiji-Chan 80 Sequenzen.

禪 Taiji - Weg
Kurse - Training - Beratung

Karoline Krahn

Kurspreis: 45,00 €

Kursleitung: Karoline Krahn

Telefon: 0931 - 32066384
eMail: info@taiji-weg.de
URL: www.taiji-weg.de