

VHS-Kurs Taiji - Fortgeschrittene Stufe 3

Harmonisierung von Körper und Geist

Montag, 12. April 2021, 19:15 Uhr bis
Montag, 26. Juni 2021, 20:15 Uhr

vhs  Schulturnhalle
Kürnach



氣
愛
信
謝
勇

Wir wiederholen sanft und entspannt die Formen 1 bis 26 und lernen neu ab Sequenz 27. In den alltäglichen Anforderungen seine Mitte und seine Lebenskraft zu wahren, das bietet Taiji mit langsamen, weichen und fließenden Bewegungen.

Der Geist wird beruhigt, Vitalität, Lebensfreude, Koordinationsfähigkeit und Natürlichkeit stellen sich ein. Stress, Unruhe und Sorgen treten in den Hintergrund.

Dieser Kurs ist für Wiedereinsteiger und zum Auffrischen der Taiji-Chan Form geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein Getränk und ein Sitzkissen oder Bänkchen mit.

禪 Taiji - Weg
Kurse - Training - Beratung
Karoline Krahn

Telefon: 0931 - 32066384
eMail: info@taiji-weg.de
URL: www.taiji-weg.de

Kurspreis: 70,00 €

Kursleitung: Karoline Krahn

Anmeldung:

info@vhs-wuerzburg.de

www.vhs-wuerzburg.info

Kursnummer: 51460A-KÜ